

ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ



Пожарные и спасатели	01
Милиция	02
Скорая помощь	03



Билайн	112 , далее после соединения с оператором набрать 1 . Также можно набрать 001
МТС	надо набрать 02
Мегафон	112 , далее после соединения с оператором набрать 1 . Также можно набрать 001
Скай Линк	01

ВНИМАНИЕ!

Для вызова любой экстренной службы с мобильного телефона достаточно набрать номер **112**
(для всех мобильных операторов)

У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ

ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

Московская область

У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ

ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

СОДЕРЖАНИЕ

1 ОБЩИЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ	3
2 НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ	13
Правила поведения на пляже	14
Советы купающимся	16
Правила поведения на воде	15
Оказание помощи пострадавшим на воде	17
3 ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ	23
Лодка	24
Общие правила пользования катерами и лодками	33
Маневрирование при спасении упавших за борт	36
4 НА ВОДОЕМЕ ЗИМОЙ	43
Передвижение по льду	44
Подледная рыбалка	54
Что делать, если вы провалились под лёд	59
5 ЗНАКИ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ	61

Разработано по заказу ФГБУ «Объединённая редакция МЧС России»
www.mchsmedia.ru marketing@mchsmedia.ru

Разработано ООО «Инновационные Технологии Безопасности».
Рецензировано Управлением ГИМС МЧС России.
Отпечатано в ОАО «Подольская фабрика офсетной печати»
по заказу Главного управления по информационной политике
Московской области.
Заказ 11893. Тираж 7000.

© ФГБУ «Объединённая редакция МЧС России»
© ООО «Инновационные Технологии Безопасности»

2013

Находясь на водном объекте, необходимо:

**ЗНАТЬ
и СОБЛЮДАТЬ**
меры безопасности

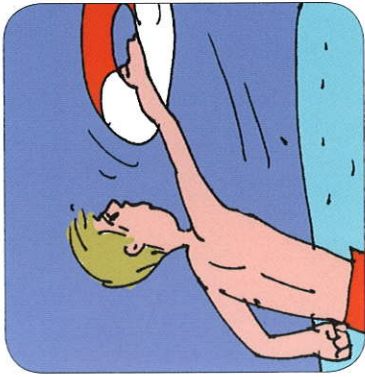


4



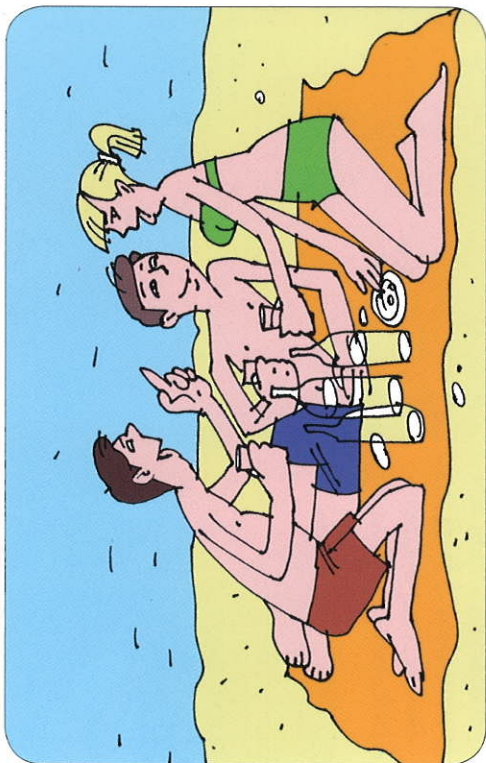
Немедленно сообщать
в оперативные службы
обо всех чрезвычайных
происшествиях
(телефон службы спасения «112»)

5



Оказывать посильную
помощь терпящим
бедствие (с соблюдением
мер предосторожности)

ЗАПРЕЩЕНО



Распивать алкогольные напитки и находиться в состоянии
алкогольного опьянения на водном объекте

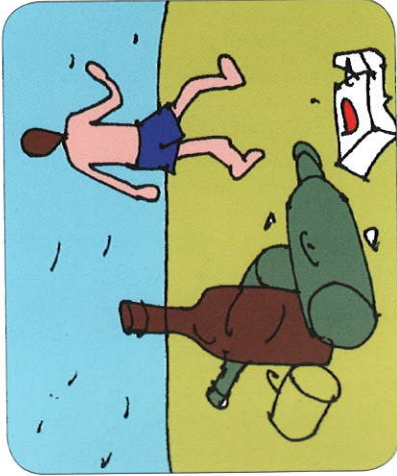
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПЛЯЖЕ



ЗАПРЕЩАЕТСЯ
приводить с собой собак
и других животных,
купать их

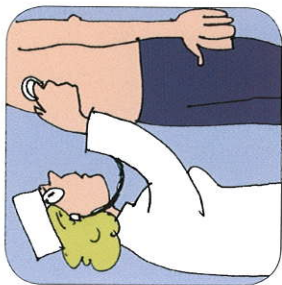


Не мешайте отдыхать
другим
(громкая музыка,
спортивные игры)



ЗАПРЕЩАЕТСЯ
бросать в воду банки, стекло и другие
предметы, опасные для купающихся,
соблюдайте чистоту и порядок на пляже

СОВЕТЫ КУПАЮЩИМСЯ



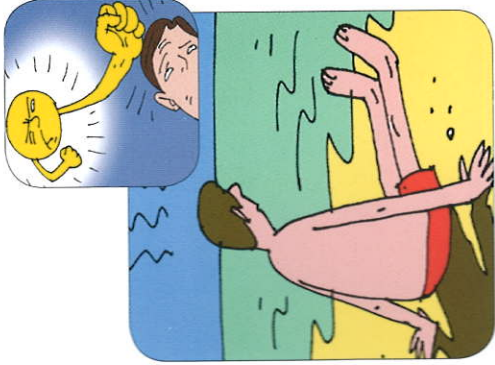
Перед купальным сезоном обязательно посетите врача



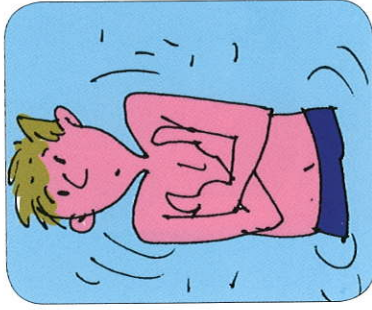
Воздержитесь от купания на 1,5-2 часа после приема пищи



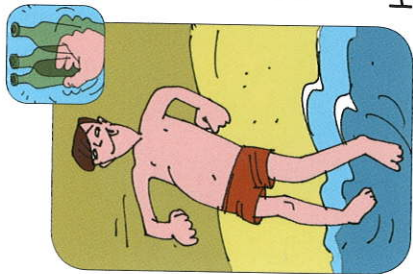
Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах



Не перегревайтесь



Не переохлаждайтесь



Не купайтесь
в состоянии
алкогольного
опьянения



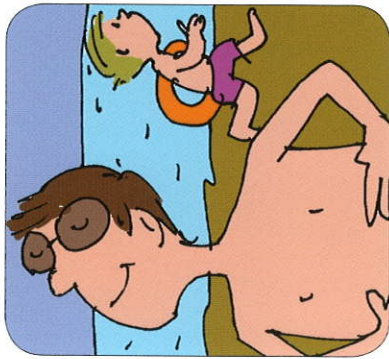
Не купайтесь у крутых
обрывистых берегов
с сильным течением,
в заболоченных
и заросших
растительностью
местах



Не купайтесь
в штормовую
погоду



Не ныряйте в воду в
незнакомых местах, с
крутых берегов, причалов



Не допускайте
одиночного купания
детей без присмотра



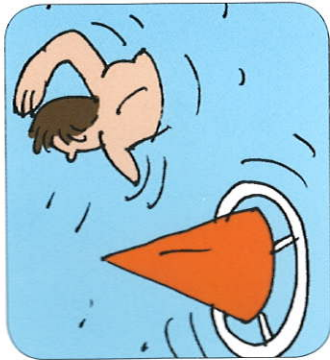
Не игнорируйте знак «Купаться запрещено». В этом месте в полном объеме не выполнены требования по обеспечению безопасного купания. Здесь могут быть следующие опасности:

- ⊙ заражение паразитами, живущими в водоплавающих птицах, использующих водоемы;
- ⊙ аллергия, кишечные инфекции от промышленных, бытовых сбросов или бесхозных свалок;
- ⊙ сильное течение, водоворот, подводные ямы, водоросли, острые предметы на дне водоема, коряги, утопленные деревья и др.

14

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

2



Не заплывайте за
ограничительные знаки

Не плавайте на
автомобильных камерах
и надувных матрацах

15



Не подплывайте к
проходящим мимо
судам. Не собирайтесь
на технические
предупредительные знаки

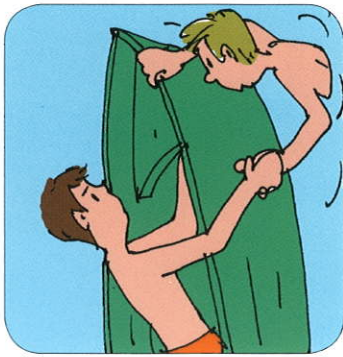


Не допускайте грубых
шалостей в воде (нельзя
хватать за ноги, топить, подавать
ложные сигналы о помощи)

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩИМ НА ВОДЕ



Если видите тонущего,
немедленно зовите на
помощь окружающих,
спасателей



Если есть лодка,
подплывите на ней к
тонущему и постарайтесь
ему помочь



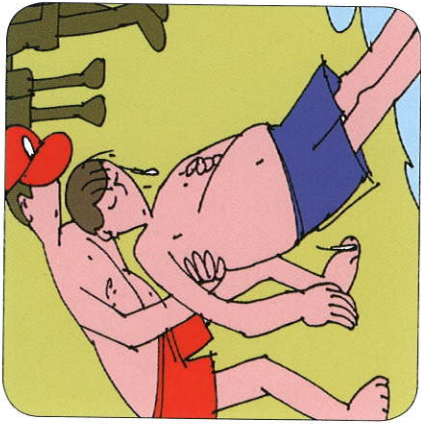
Если умеете хорошо плавать, постарайтесь самостоятельно добраться до тонущего. (В холодной воде не снимайте с себя одежду, чтобы избежать переохлаждения организма. Сбросьте только обувь).



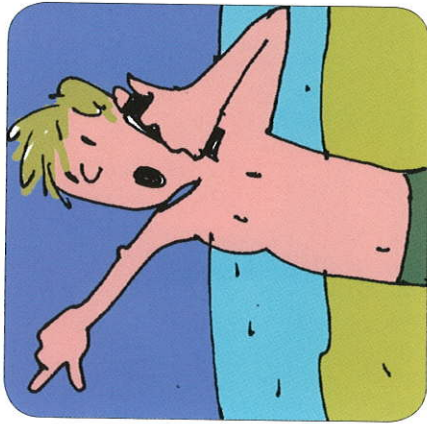
Приблизившись к утопающему, обхватите его сзади за плечи и постарайтесь избежать судорожных попыток схватиться за вас, которые будут предпринимать паникующий тонущий человек



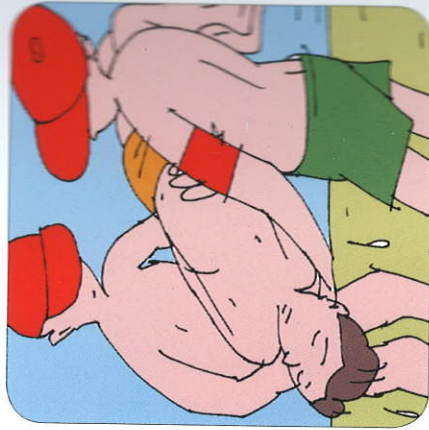
Если утопающий находится без сознания, плывите с ним к берегу, взяв рукой под подбородок таким образом, чтобы его лицо постоянно находилось над поверхностью воды



Вынесите утопающего на берег



Попросите находящихся поблизости людей вызвать «Скорую помощь»



Немедленно приступайте к оказанию первой помощи

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

ТОНУВШИЙ В СОЗНАНИИ

- Снять мокрую одежду и переодеть в сухое белье
- Тепло укутать
- Наполить горячим чаем или кофе



Очистить полости рта и носа от ила или тины



ТОНУВШИЙ В БЕССОЗНАТЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ

Удалить из дыхательных путей и желудка воду. Необходимо встать на одно колено, пострадавшего положить животом на свое бедро; и надавливая на спину пострадавшего, сжимать его грудь

ПОСЛЕ ТОГО КАК ВОДА ВЫТЕЧЕТ



Пострадавшего уложить на спину



Если нормальное дыхание не восстановилось, сделать искусственное дыхание



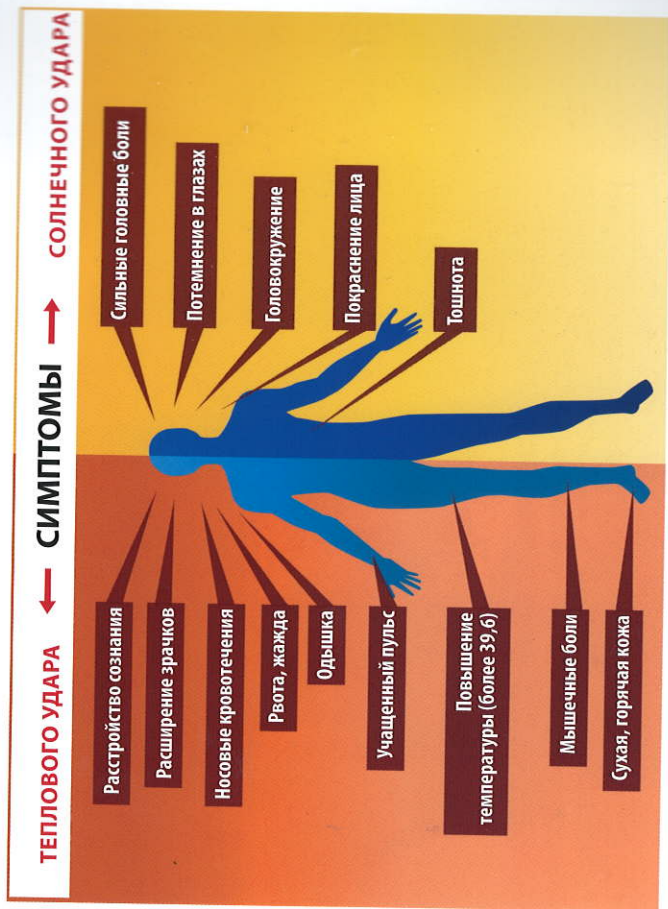
Искусственное дыхание необходимо проводить непрерывно и долго.

Делать движения, производящие вдох, необходимо размеренно, сообразно с частотой дыхания пострадавшего (у взрослых это 16-18 раз в мин, у детей примерно 20-25 раз в мин.

По статистике, люди чаще всего тонут, находясь в нетравматическом состоянии, ночью, в незнакомых и необорудованных для купания местах

3

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ



ЛОДКА



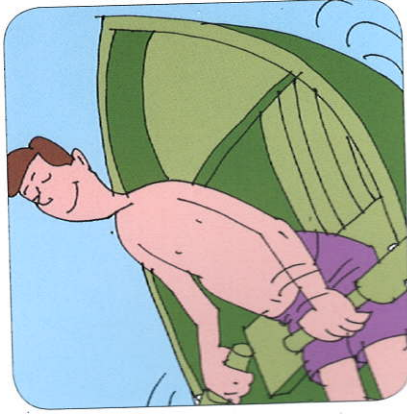
Не катайтесь на лодке в плохую, особенно ветреную погоду



ЗАПРЕЩАЕТСЯ пользоваться лодкой детям до 16 лет без сопровождения взрослых, брать в лодку детей до 7-летнего возраста

Перед посадкой в лодку оцените ее состояние и пригодность к плаванию:

- ⊙ в лодке не должно быть течи и большого количества воды на дне;
- ⊙ в лодке обязательно должен быть спасательный круг (если в лодке пассажиров больше четырех, то кругов должно быть два), ковш или черпак для удаления воды;
- ⊙ в лодке должны быть спасательные жилеты по числу людей на борту
- ⊙ весла должны быть одной длины, цельными, без трещин, а лопасти – одинаковой ширины и прочно прикрепленными к веслам



Порядок посадки в лодку



Сначала в лодку садится самый опытный из взрослых и с помощью весел удерживает лодку возле причала



Второй взрослый помогает пассажирам садиться в лодку и удерживает ее у причала, он садится последним



Пассажиры должны перемещаться вдоль лодки, пригнувшись и держась руками за ее борта или сиденья

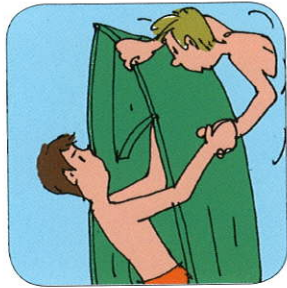
Поведение в лодке



Не раскачивайте лодку, не увеличивайте крен, свешивая ноги за борт лодки



Не прыгайте в воду с бортов лодки (она может перевернуться)



Опасайтесь залезать в лодку из воды со стороны бортов (она может перевернуться)

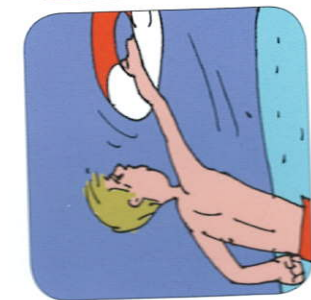


Избегайте столкновения ЛОДОК (может привести к травмам пассажиров, поломке весел)



Не катайтесь возле ШЛЮЗОВ, ПЛОТИН

Способы спасения человека, упавшего за борт:



Бросьте человеку спасательный круг, (чтобы течение несло его к тонущему, а не от него)



Выньте весло из уключины и протяните человеку



Когда человек ухватится за весло, плавно подтяните его к лодке



Давать весло, не вынутое из уключины. **ОПАСНО ДЛЯ ПАССАЖИРОВ** - в панике тонущий может попытаться взобраться по нему в лодку, а она может накрениться и опрокинуться

30



Поднимайте человека в лодку со стороны кормы, где высота борта ниже

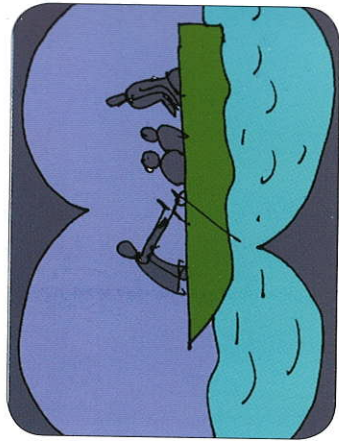
Плавание в лодке с детьми



Сажайте детей в лодку только с умеющими плавать взрослыми



На детей (и не умеющих плавать взрослых) надевайте спасательные жилеты или спасательные пояса



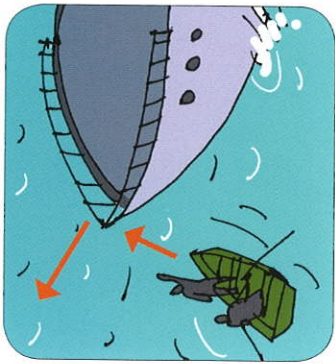
Не планируйте продолжительных прогулок с детьми — им быстро надоедает монотонность лодочного плавания (они начинают перемещаться по лодке, плескаться водой, толкать друг друга, что может привести к падению за борт).

Плавая в лодке с детьми, всегда оставайтесь в зоне видимости спасателей — чтобы они вовремя пришли на помощь.

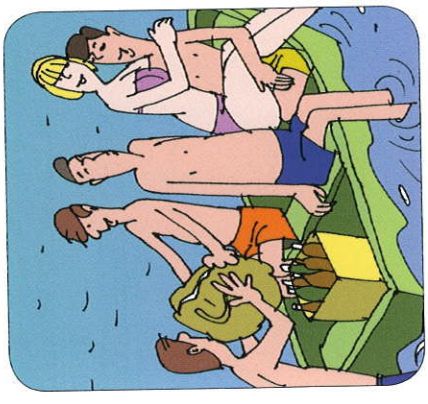
ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ КАТЕРАМИ И ЛОДКАМИ



Не подплывайте к проходящим судам



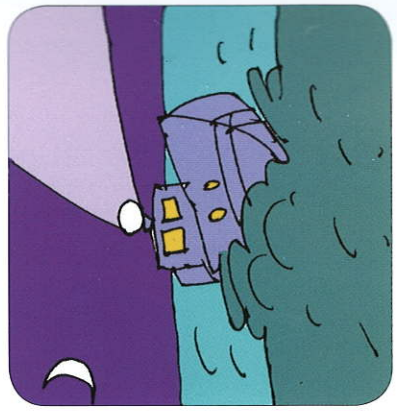
Не пересекайте курс идущих судов



Не перегружайте лодки и катера, не подставляйте борт лодки волне



Не садитесь на борт и не стойте на сиденьях



Не пользуйтесь ночью катерами и лодками без включенных сигнальных огней



Не катайтесь на лодках, катерах и гидроциклах в местах массового купания людей

МАНЕВРИРОВАНИЕ ПРИ СПАСЕНИИ УПАВШИХ ЗА БОРТ



При падении человека за борт на ходу необходимо бросить в сторону упавшего спасательный круг. Если на судне есть пассажиры, то судоводитель поручает им постоянно наблюдать за упавшим, а сам производит маневрирование в зависимости от ветра и течения.

36

Подход на течении

Если судно идет по течению, а тонущий находится впереди, рекомендуется пройти несколько ниже по течению и сделать поворот. Проходя мимо тонущего, следует уменьшить скорость и бросить ему спасательный круг.

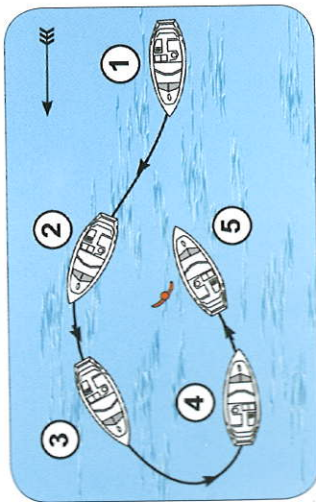


Схема маневрирования при подходе к тонущему на течении:

1. начало маневрирования, право руля;
2. малый ход, подача спасательного круга, прыжок пловца;
3. лево на борт, поворот на обратный курс;
4. курс к месту бедствия;
5. подход, подъем на борт тонущего.

37

Подход с учетом ветра

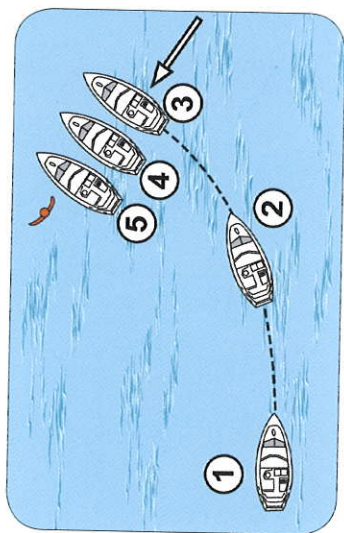
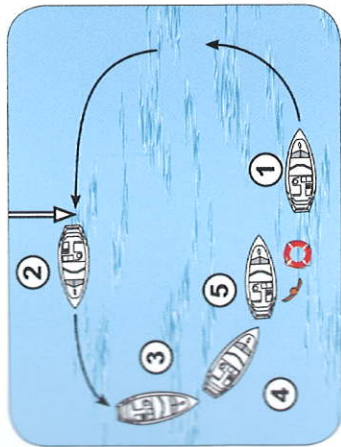


Схема подхода на маломерном судне к тонущему при наличии ветра сводится к тому, чтобы человек в воде оказался с подветренной стороны, а судно было остановлено (легло в дрейф) за 5 - 7 метров при свежем ветре (за 2 - 4 метра при слабом ветре) до тонущего и направление на него составляло 60 - 70°. При этом во время дрейфа маневрировать следует веслом, не прибегая к работе двигателем.

38

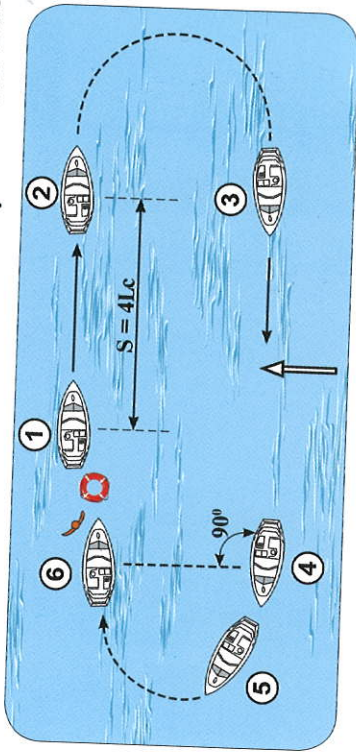
Подход к упавшему за борт с поворотом на 360°



Судно совершает полный поворот на ветер и останавливается несколько наветреннее тонущего. При этом способе точно подойти к упавшему за борт трудно, приходится подбавлять веслом, использовать бросательные концы и принимать другие меры.

39

Подход к упавшему за борт с поворотом на 180°



После подачи спасательного круга судно проходит по прежнему курсу расстояние равное примерно четырёхкратной длине его корпуса. Затем руль переключается на борт и после поворота на 180° судно ложится на обратный курс. Когда тонущий окажется строго на траверзе, руль переключается в его сторону и, как правило, в конце циркуляции место бедствия окажется прямо по курсу.

ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ЛЬДУ



НЕ СТУСКАЙТЕСЬ НА ЛЕД
в незнакомых местах, особенно с обрывистых берегов



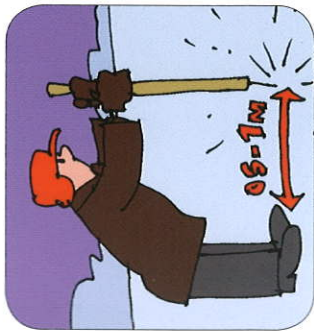
НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД
при оттепели



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД
поодиночке в вечернее и ночное время (особенно в незнакомых местах)



Перед выходом на лед выберите направление движения и безопасные места



При выходе на лед убедитесь в его прочности. Проверьте прочность пешней (бить пешней следует на расстоянии 0,5 - 1 м перед собой).
Не проверяйте прочность льда ударом ноги!



Передвигайтесь по возможности по проложенной тропе



При групповом переходе по льду на лыжах используйте проложенную лыжню, передвигайтесь на расстоянии 5-6 м друг от друга



При движении по целине палки держите в руках, сняв петли с кистей рук, рюкзак наденьте на одно плечо



4
При перевозке грузов по льду используйте сани (лыжи) или предметы с большой площадью опоры



По **тонкому льду** двигайтесь скользящим шагом. Особенно осторожным будьте после снегопада



Катайтесь на коньках только на специально оборудованных площадках

Если провалились под лед

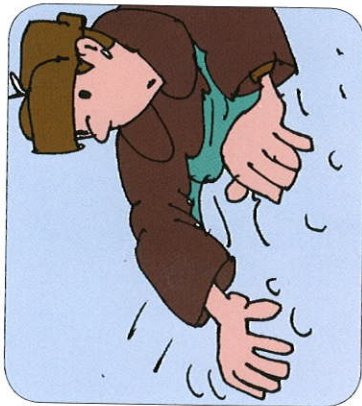


Не поддавайтесь панике!

Почти 90% людей выжили из подобных ситуаций



Выбирайтесь с той стороны, где лед наиболее крепок, (наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда). Ногами упирайтесь в противоположный край полыньи, если это возможно



Не прекращайте попытки
выбраться, даже если лед
проламывается



В неглубоком водоеме
резко оттолкнитесь от дна
и выбейтесь на лед (или
передвигайтесь по дну к берегу,
проламывая перед собой лед)



Выбравшись из воды на лед, не спешите
вставать на ноги, чтобы не провалиться
снова. (Осторожно отползите, широко раскинув
руки и ноги или откатитесь как можно дальше
от полыньи. Убедившись, что лед прочный,
вставайте на ноги)

Если увидели провалившегося под лед (в полынье) человека:



Немедленно кричите, что идете на помощь



Оказывая помощь, не подходите к полынье ближе 3-4 метров (в качестве подручных средств используйте: лыжи, доски, палки, веревки, связанные брючные ремни)



Если подходящих предметов под руками нет, то двоим-троим надо лечь на лед и цепочкой передвигаться к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги (при этом первый подает пострадавшему ремень, предмет одежды и т.п. и вытаскивает его на лед и далее в безопасное место)



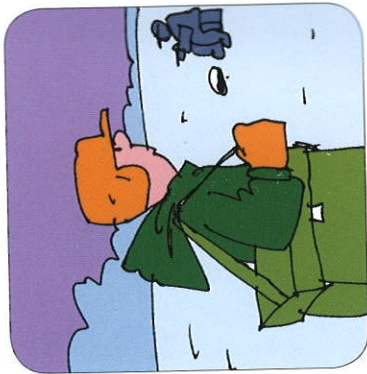
Когда человек выберется из полыни, не торопитесь к нему, а медленно отползайте к берегу на прочный лед. Он должен ползти следом

ПОДЛЕДНАЯ РЫБАЛКА



Безопаснее всего выходить на лед небольших прудов.
Избегайте участков с потемневшим мокрым снегом, — обходите полыньи

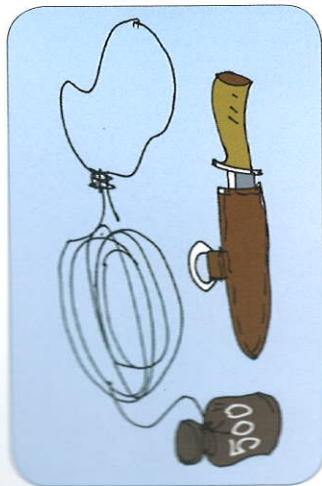
52



Несите рыболовный ящик на одном плече, чтобы в случае необходимости его можно было легко скинуть



По окончании рыбалки оградите сделанные лунки. (эти места представляют опасность для жизни пешехода и самого рыбака)



Каждый рыболов должен иметь с собой шнур длиной 12-15 м, на одном конце которого укреплен груз 400-500 г, а на другом — устроена петля, а также нож (или другой острый предмет, с помощью которого можно будет выбраться на лед в случае провала)

53



Опасно находиться на льду большими группами или сверлить много лунок на небольшом участке

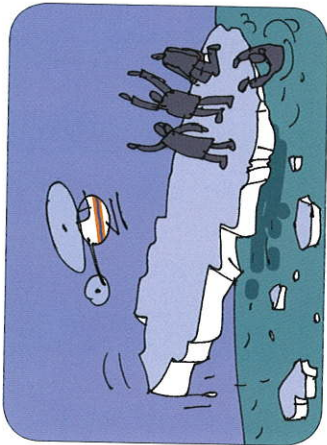


НЕЛЬЗЯ
прыгать, бегать

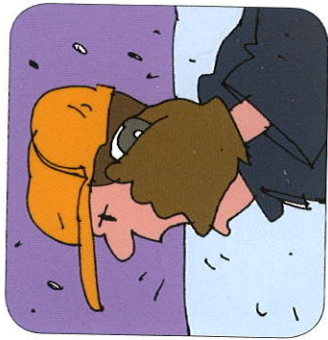


ЧРЕЗВЫЧАЙНУЮ ОПАСНОСТЬ представляет отрыв прибрежного льда с людьми и техникой во время подледной рыбалки. Льдину может унести далеко от берега, разломить на части

При нахождении на оторванной от берега льдине:



Не паникуйте и не допускайте действий, способствующих переворачиванию или раскалыванию льдины (занимайте место посредине льдины, не скапливайтесь на одном ее краю)



Оповестите службу спасения (по телефону «112»)

Если лед проломился, и вы оказались в воде

1

Не паникуйте, попытайтесь соросить тяжелые вещи

Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли — там лед уже выдерживал ваш вес

2

Обопричьтесь на край льдины широко расставленными руками

Если течение сильное — согните ноги

Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину

3

После выхода из воды на лед вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться

Двигайтесь к берегу ползком или перекатываясь

5

ЗНАКИ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ

Как помочь человеку, оказавшемуся в воде

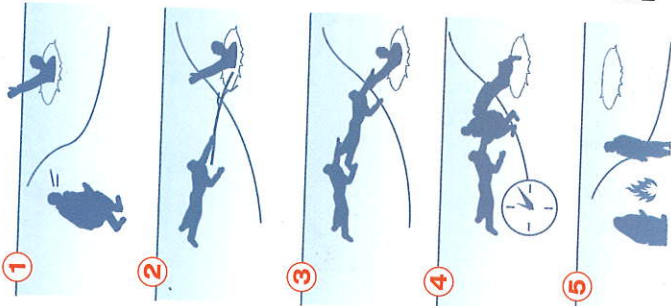
Крикните пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «112» (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)

Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу

Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги

Действуйте решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть

После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть





«КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО»

Внутри красной рамки, перечеркнутой красной линией по диагонали с верхнего левого угла, на белом фоне: сверху – надпись «Купаться запрещено», ниже изображен плывущий человек. Знак укрепляется на столбе красного цвета



«МЕСТО КУПАНИЯ»

Внутри зеленой рамки на белом фоне: сверху – надпись «Место купания», ниже изображен плывущий человек. Знак укрепляется на столбе белого цвета



«МЕСТО КУПАНИЯ ДЕТЕЙ»

Внутри зеленой рамки на белом фоне: сверху – надпись «Место купания детей», ниже изображены двое детей, стоящих в воде. Знак укрепляется на столбе белого цвета



«МЕСТО КУПАНИЯ ЖИВОТНЫХ»

Внутри зеленой рамки на белом фоне: сверху – надпись «Место купания животных», ниже изображена плывущая собака. Знак укрепляется на столбе белого цвета



«ПЕРЕХОД ПО ЛЬДУ РАЗРЕШЕН»

Внутри рамки на зеленом фоне: посредине – надпись «Переход по льду разрешен». Знак укрепляется на столбе красного цвета



«ПЕРЕХОД ПО ЛЬДУ ЗАПРЕЩЕНО»

Внутри рамки на красном фоне: посредине – надпись «Переход по льду запрещен». Знак укрепляется на столбе красного цвета