

**ОКАЗАНИЕ  
ПЕРВОЙ ПОМОЩИ  
ПОСТРАДАВШИМ**

ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

Московская область

**ОКАЗАНИЕ  
ПЕРВОЙ ПОМОЩИ  
ПОСТРАДАВШИМ**

ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

2013

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. Первоочередные действия при оказании первой помощи больным и пострадавшим</b> .....	6
<b>2. Порядок проведения сердечно-легочной реанимации</b> .....	10
2.1. Правила определения наличия пульса, самостоятельного дыхания и реакции зрачков на свет (признаки «жизни и смерти») .....	10
2.2. Последовательность проведения искусственной вентиляции легких .....	12
2.3. Правила проведения закрытого (непрямого) массажа сердца .....	14
2.4. Удаление инородного тела из дыхательных путей приемом Геймлиха .....	18
<b>3. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях</b> .....	21
3.1. Первая помощь при наружном кровотечении .....	21
3.2. Способы временной остановки наружного кровотечения .....	25
3.3. Первая помощь при ранении живота .....	31

Разработано по заказу ФГБУ «Объединённая редакция МЧС России»  
[www.mchsmedia.ru](http://www.mchsmedia.ru) [marketing@mchsmedia.ru](mailto:marketing@mchsmedia.ru)

Разработано ООО «Инновационные Технологии Безопасности».  
Рецензировано Управлением ГИМС МЧС России.  
Отпечатано в ОАО «Подольская фабрика офсетной печати»  
по заказу Главного управления по информационной политике  
Московской области.  
Заказ 11895. Тираж 7000.

© ФГБУ «Объединённая редакция МЧС России»  
© ООО «Инновационные Технологии Безопасности»

3.4. Первая помощь при проникающем ранении грудной клетки . . . . .	33
3.5. Первая помощь при кровотечении из носа . . . . .	35
3.6. Первая помощь при переломах костей . . . . .	37
3.7. Правила иммобилизации (обездвиживания) . . . . .	39
3.8. Первая помощь при термических ожогах . . . . .	42
3.9. Первая помощь при общем переохлаждении . . . . .	44
3.10. Первая помощь при отморожении . . . . .	46
3.11. Первая помощь при поражении электрическим током . . . . .	48
3.12. Первая помощь при утоплении . . . . .	51
3.13. Первая помощь при черепно-мозговой травме . . . . .	53
3.14. Первая помощь при отравлениях . . . . .	55
3.14.1. Первая помощь при пероральных отравлениях (при поступлении токсического вещества через рот) . . . . .	55
3.14.2. Первая помощь при ингаляционных отравлениях (при поступлении токсического вещества через дыхательные пути) . . . . .	58
3.15. Алгоритм профилактики и первой помощи при воздействии повреждающих факторов ядерного взрыва и ионизирующего излучения . . . . .	60

<b>4. Алгоритмы оказания первой помощи при острых заболеваниях и неотложных состояниях . . . . .</b>	<b>62</b>
4.1. Первая помощь при сердечном приступе . . . . .	62
4.2. Первая помощь при поражениях органа зрения . . . . .	64
4.2.1. При попадании инородных тел . . . . .	64
4.2.2. При химических ожогах глаз . . . . .	66
4.2.3. При травмах глаз и век . . . . .	67
4.3. Первая помощь при укусах ядовитых змей . . . . .	68
4.4. Первая помощь при укусах насекомых . . . . .	70
4.5. Первая помощь при обмороке . . . . .	71
4.6. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе . . . . .	72
<b>5. Способы транспортировки пострадавших . . . . .</b>	<b>75</b>
5.1. Общие правила . . . . .	75
5.2. Извлечение пострадавших из автомобиля . . . . .	76
5.3. Способы выноса пострадавших из места поражения . . . . .	78
5.3.1. Вынос пострадавших с использованием подручных средств . . . . .	78
5.3.2. Вынос пострадавшего на носилках (щите) . . . . .	80
5.4. Положения пострадавших при транспортировке . . . . .	81
<b>Состав автомобильной аптечки . . . . .</b>	<b>83</b>